



3. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 18.05.2024

Detailauswertung

Langstrecke Arnstadt

Verein: Club Langstrecke Arnstadt
Startnummer: 5

Strecke: 59,80 km
Rund um Arnstadt

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 4:25:33

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 4:07:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:07:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Rudisleben	6,60	27:46	4:12	3	3:09	4	3:09	6,60	27:46	4:12	11	3:09	14	3:09		
Marlishausen	7,80	33:44	4:19	3	2:50	3	2:50	14,40	1:01:30	4:16	11	5:59	14	5:59		
Angelhausen	6,00	26:55	4:29	4	2:33	4	2:33	20,40	1:28:25	4:20	11	8:21	14	8:21		
Roda	7,30	32:31	4:27	2	0:59	2	0:59	27,70	2:00:56	4:21	11	9:20	14	9:20		
Neuroda	6,80	31:51	4:41	4	2:39	4	2:39	34,50	2:32:47	4:25	11	11:59	14	11:59		
Reinsfeld	10,30	42:52	4:09	1	-	1	-	44,80	3:15:39	4:22	11	11:28	14	11:28		
Dosdorf	7,00	30:23	4:20	4	2:59	4	2:59	51,80	3:46:02	4:21	11	11:50	14	11:50		
Marktplatz Arnst:	8,00	39:31	4:56	5	6:40	6	6:40	59,80	4:25:33	4:26	2	18:30	2	18:30		