



3. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 18.05.2024

Detailauswertung

Arnstadt läuft 2

Verein: Club Arnstadt läuft 2

Startnummer: 11

Strecke: 59,80 km

Rund um Arnstadt

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 5:01:32

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 4:07:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:07:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt		Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		Kat.	Kat.		Gesamt	Gesamt		
Rudisleben	6,60	30:36	4:38	5	5:59	6	5:59	6,60	30:36	4:38	11	5:59	14	5:59	
Marlishausen	7,80	39:38	5:04	10	8:44	11	8:44	14,40	1:10:14	4:52	11	14:43	14	14:43	
Angelhausen	6,00	33:11	5:31	6	8:49	8	8:49	20,40	1:43:25	5:04	11	23:21	14	23:21	
Roda	7,30	38:42	5:18	8	7:10	9	7:10	27,70	2:22:07	5:07	11	30:31	14	30:31	
Neuroda	6,80	31:44	4:40	3	2:32	3	2:32	34,50	2:53:51	5:02	11	33:03	14	33:03	
Reinsfeld	10,30	49:41	4:49	7	6:49	7	6:49	44,80	3:43:32	4:59	11	39:21	14	39:21	
Dosdorf	7,00	34:26	4:55	7	7:02	8	7:02	51,80	4:17:58	4:58	11	43:46	14	43:46	
Marktplatz Arnst:	8,00	43:34	5:26	8	10:43	9	10:43	59,80	5:01:32	5:02	6	54:29	7	54:29	