

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Volker Bohr

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 77

Laufzeit: 13:44:52 (8:14 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:23:45 | 7:32 | 27.00 | 03:23:45 | 7:32 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:23:56 | 7:33 | 54.00 | 06:47:41 | 7:32 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:17:13 | 8:57 | 76.00 | 10:04:54 | 7:57 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:00:25 | 9:29 | 95.00 | 13:05:19 | 8:15 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:39:33 | 7:54 | 100.00 | 13:44:52 | 8:14 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

