

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Ralf Schuster

TC 1892 e.V.

Altersklasse: Senioren M60 (60-64)

Platz Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 121

Laufzeit: 15:24:15 (9:14 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:57:53 | 8:48 | 27.00 | 03:57:53 | 8:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:54:08 | 8:40 | 54.00 | 07:52:01 | 8:44 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:40:51 | 10:02 | 76.00 | 11:32:52 | 9:07 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:09:57 | 9:59 | 95.00 | 14:42:49 | 9:17 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:41:26 | 8:17 | 100.00 | 15:24:15 | 9:14 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

