

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Michael Fischer

LF Uerdingen

Altersklasse: Senioren M60 (60-64)

Platz Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 142

Laufzeit: 17:06:43 (10:16 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	04:03:32	9:01	27.00	04:03:32	9:01
Floh-Seligenthal	27.00	04:23:17	9:45	54.00	08:26:49	9:23
Finsterbergen	22.00	04:15:29	11:36	76.00	12:42:18	
Waltershausen	19.00	03:43:54	11:47	95.00	16:26:12	
Fröttstädt	5.00	00:40:31	8:06	100.00	17:06:43	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

