

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Roland Blumensaat**

Altersklasse: Senioren M65 (65-69)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 114

**Laufzeit: 15:01:21 (9:00 min/km)**

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:57:00 | 8:46   | 27.00   | 03:57:00      | 8:46   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:09:01 | 9:13   | 54.00   | 08:06:01      | 9:00   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:32:07 | 9:38   | 76.00   | 11:38:08      | 9:11   |
| Waltershausen    | 19.00 | 02:48:01 | 8:50   | 95.00   | 14:26:09      | 9:07   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:35:12 | 7:02   | 100.00  | 15:01:21      | 9:00   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

