

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Claudia Vonau**

PSV Bochum

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 13:46:00 (8:15 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:25:14	7:36	27.00	03:25:14	7:36
Floh-Seligenthal	27.00	03:31:42	7:50	54.00	06:56:56	7:43
Finsterbergen	22.00	03:22:12	9:11	76.00	10:19:08	8:08
Waltershausen	19.00	02:53:16	9:07	95.00	13:12:24	8:20
Fröttstädt	5.00	00:33:36	6:43	100.00	13:46:00	8:15



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

