

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Tatjana Diekmann**

Helios

Altersklasse: Seniorinnen W55 (55-59)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 14

Laufzeit: 13:30:59 (8:06 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:24:00	7:33	27.00	03:24:00	7:33
Floh-Seligenthal	27.00	03:28:56	7:44	54.00	06:52:56	7:38
Finsterbergen	22.00	03:18:57	9:02	76.00	10:11:53	8:03
Waltershausen	19.00	02:46:06	8:44	95.00	12:57:59	8:11
Fröttstädt	5.00	00:33:00	6:35	100.00	13:30:59	8:06



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

