

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Bjoern Koehler

mit Rueckenwind und leicht bergab

Altersklasse: Senioren M35 (35-39)

Platz Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 34

Laufzeit: 12:15:53 (7:21 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:07:28	6:56	27.00	03:07:28	6:56
Floh-Seligenthal	27.00	03:10:25	7:03	54.00	06:17:53	6:59
Finsterbergen	22.00	02:55:32	7:58	76.00	09:13:25	7:16
Waltershausen	19.00	02:29:11	7:51	95.00	11:42:36	7:23
Fröttstädt	5.00	00:33:17	6:39	100.00	12:15:53	7:21



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

