

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Michael Häfner**

FdFK

Altersklasse: Senioren M40 (40-44)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 16

Laufzeit: 11:04:26 (6:38 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:32:59	5:39	27.00	02:32:59	5:39
Floh-Seligenthal	27.00	02:32:34	5:39	54.00	05:05:33	5:39
Finsterbergen	22.00	02:55:20	7:58	76.00	08:00:53	6:19
Waltershausen	19.00	02:36:01	8:12	95.00	10:36:54	6:42
Fröttstädt	5.00	00:27:32	5:30	100.00	11:04:26	6:38



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

