

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Frederik Trettin

Twin hills Running

Altersklasse: Senioren M40 (40-44)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 46

Laufzeit: 12:43:38 (7:38 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:08:11	6:58	27.00	03:08:11	6:58
Floh-Seligenthal	27.00	03:20:02	7:24	54.00	06:28:13	7:11
Finsterbergen	22.00	03:17:39	8:59	76.00	09:45:52	7:42
Waltershausen	19.00	02:28:17	7:48	95.00	12:14:09	7:43
Fröttstädt	5.00	00:29:29	5:53	100.00	12:43:38	7:38



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

