

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Torsten Linkersdörfer

Komfortzonenlauf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 39

Laufzeit: 12:35:18 (7:33 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:13:48	7:10	27.00	03:13:48	7:10
Floh-Seligenthal	27.00	03:08:48	6:59	54.00	06:22:36	7:05
Finsterbergen	22.00	02:57:35	8:04	76.00	09:20:11	7:22
Waltershausen	19.00	02:38:45	8:21	95.00	11:58:56	7:34
Fröttstädt	5.00	00:36:22	7:16	100.00	12:35:18	7:33



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

