

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Thomas Rüttinger

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 47

Laufzeit: 12:44:15 (7:38 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:03:44 | 6:48 | 27.00 | 03:03:44 | 6:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:16:52 | 7:17 | 54.00 | 06:20:36 | 7:02 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:11:34 | 8:42 | 76.00 | 09:32:10 | 7:31 |
| Waltershausen | 19.00 | 02:40:53 | 8:28 | 95.00 | 12:13:03 | 7:42 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:31:12 | 6:14 | 100.00 | 12:44:15 | 7:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

