

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Ralf Scherbe**

SSV-MG-Ahlsdorf

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 16

Gesamtplatzierung: 79

Laufzeit: 13:52:52 (8:19 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:32:12 | 7:51   | 27.00   | 03:32:12      | 7:51   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:26:35 | 7:39   | 54.00   | 06:58:47      | 7:45   |
| Finsterbergen    | 22.00 | fehlt!   | -      | 76.00   | 06:58:47      | 5:30   |
| Waltershausen    | 19.00 | 06:17:32 | 19:52  | 95.00   | 13:16:19      | 8:22   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:36:33 | 7:18   | 100.00  | 13:52:52      | 8:19   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

