



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

Detailauswertung

Ralf Ruppert

Verein: Lg Oelde/Wadersloh  
Startnummer: 175

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 14:21:08

Geschwindigkeit: 6,97 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 195)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33	27,00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33	
Floh-Seligenthal	27,00	3:40:01	8:08	15	33:00	107	1:28:08	54,00	7:08:16	7:55	15	2:08:05	105	2:41:41	
Finsterbergen	22,00	3:34:46	9:45	15	1:20:09	94	1:39:50	76,00	10:43:02	8:27	15	3:28:14	95	4:21:31	
Waltershausen	19,00	3:00:57	9:31	13	1:07:59	89	1:20:58	95,00	13:43:59	8:40	15	4:36:13	94	5:39:43	
Fröttstädt	5,00	37:09	7:25	11	14:59	89	16:01	100,00	14:21:08	8:36	14	4:51:12	93	5:55:44	