



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

Detailauswertung

Albert Jan Deenen

Verein: KNWB Niederlande  
Startnummer: 10

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 16:52:14

Geschwindigkeit: 5,93 km/h  
Laufleistung: 10:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 195)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	3:59:37	8:52	28	1:02:03	148	1:44:55	27,00	3:59:37	8:52	28	1:02:03	148	1:44:55
Floh-Seligenthal	27,00	4:18:08	9:33	27	1:11:07	142	2:06:15	54,00	8:17:45	9:13	28	3:17:34	145	3:51:10
Finsterbergen	22,00	4:17:21	11:41	29	2:02:44	139	2:22:25	76,00	12:35:06	9:56	28	5:20:18	137	6:13:35
Waltershausen	19,00	3:30:56	11:06	27	1:37:58	127	1:50:57	95,00	16:06:02	10:10	28	6:58:16	141	8:01:46
Fröttstädt	5,00	46:12	9:14	23	24:02	127	25:04	100,00	16:52:14	10:07	28	7:22:18	141	8:26:50