



## Detailauswertung

**Nadja Koch**

Verein: SCC Scharmede  
Startnummer: 215

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 9:39:32**

Geschwindigkeit: 10,35 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 195)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 9:39:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 9:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,00	fehlt!	-	-	-	-	-	27,00	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27,00	5:05:18	11:18	4	1:32:41	39	2:18:29	54,00	5:05:18	5:39	1	-	1	-
Finsterbergen	22,00	2:15:03	6:08	1	-	1	-	76,00	7:20:21	5:47	1	-	1	-
Waltershausen	19,00	1:53:42	5:59	1	-	1	-	95,00	9:14:03	5:49	1	-	1	-
Fröttstädt	5,00	25:29	5:05	1	-	2	1:43	100,00	9:39:32	5:47	1	-	1	-