



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

Detailauswertung

Tanya Ostapenko

Verein: ASFM Göttingen / 100 MC  
Startnummer: 44

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 13:31:28

Geschwindigkeit: 7,39 km/h  
Laufleistung: 8:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 195)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 9:39:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 9:39:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen						
Glasbachwiese	27,00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43	27,00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43						
Floh-Seligenthal	27,00	3:32:37	7:52	1	-	19	45:48	54,00	7:00:25	7:47	3	1:55:07	20	1:55:07						
Finsterbergen	22,00	3:24:03	9:16	3	1:09:00	18	1:09:00	76,00	10:24:28	8:13	3	3:04:07	19	3:04:07						
Waltershausen	19,00	2:33:28	8:04	2	39:46	8	39:46	95,00	12:57:56	8:11	2	3:43:53	14	3:43:53						
Fröttstädt	5,00	33:32	6:42	2	8:03	15	9:46	100,00	13:31:28	8:06	2	3:51:56	15	3:51:56						