



Detailauswertung

Kai Nitzsche

Verein: TSV 1872 Pobershau
Startnummer: 117

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 11:57:34

Geschwindigkeit: 8,36 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 195)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 9:39:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23	27,00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23		
Floh-Seligenthal	27,00	3:06:09	6:53	9	37:11	33	54:16	54,00	6:20:14	7:02	9	1:20:18	44	1:53:39		
Finsterbergen	22,00	2:45:34	7:31	5	31:25	19	50:38	76,00	9:05:48	7:10	9	1:45:26	31	2:44:17		
Waltershausen	19,00	2:21:39	7:27	6	28:57	18	41:40	95,00	11:27:27	7:14	8	2:13:23	29	3:23:11		
Fröttstädt	5,00	30:07	6:01	9	6:03	35	8:59	100,00	11:57:34	7:10	8	2:18:01	29	3:32:10		