



Detailauswertung

Rui Figueiredo

Startnummer: 144

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 13:12:56

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 195)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 11:10:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	3:14:21	7:11	5	28:20	60	59:39	27,00	3:14:21	7:11	5	28:20	60	59:39		
Floh-Seligenthal	27,00	3:21:29	7:27	6	29:25	61	1:09:36	54,00	6:35:50	7:19	5	57:45	60	2:09:15		
Finsterbergen	22,00	3:11:02	8:41	4	30:20	45	1:16:06	76,00	9:46:52	7:43	4	1:28:05	51	3:25:21		
Waltershausen	19,00	2:50:29	8:58	4	27:13	67	1:10:30	95,00	12:37:21	7:58	4	1:55:18	57	4:33:05		
Fröttstädt	5,00	35:35	7:07	5	7:18	77	14:27	100,00	13:12:56	7:55	4	2:02:36	59	4:47:32		