



Detailauswertung

Ralf Methling

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 185

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 13:12:53

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 195)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 11:28:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	3:41:40	8:12	28	54:34	123	1:26:58	27,00	3:41:40	8:12	28	54:34	123	1:26:58		
Floh-Seligenthal	27,00	3:17:28	7:18	11	24:59	51	1:05:35	54,00	6:59:08	7:45	20	1:18:52	92	2:32:33		
Finsterbergen	22,00	2:50:26	7:44	1	-	23	55:30	76,00	9:49:34	7:45	11	1:12:12	53	3:28:03		
Waltershausen	19,00	2:46:50	8:46	11	23:03	60	1:06:51	95,00	12:36:24	7:57	12	1:35:15	54	4:32:08		
Fröttstädt	5,00	36:29	7:17	17	10:23	84	15:21	100,00	13:12:53	7:55	12	1:44:21	57	4:47:29		