



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

Detailauswertung

Ralf Lessig

Verein: SG Dresdner Bank
Startnummer: 164

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 9:29:56

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 195)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	fehlt!	-	-	-	-	-	27,00	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27,00	5:00:11	11:07	29	1:53:10	152	2:48:18	54,00	5:00:11	5:33	1	-	8	33:36
Finsterbergen	22,00	2:14:37	6:07	1	-	7	19:41	76,00	7:14:48	5:43	1	-	6	53:17
Waltershausen	19,00	1:52:58	5:56	1	-	6	12:59	95,00	9:07:46	5:45	1	-	7	1:03:30
Fröttstädt	5,00	22:10	4:26	1	-	5	1:02	100,00	9:29:56	5:41	1	-	6	1:04:32