



Detailauswertung

Helge Fritzschner

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 163

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 12:51:27

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 195)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	27,00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46		
Floh-Seligenthal	27,00	3:15:16	7:13	3	8:15	49	1:03:23	54,00	6:15:44	6:57	4	1:15:33	40	1:49:09		
Finsterbergen	22,00	3:15:26	8:52	5	1:00:49	55	1:20:30	76,00	9:31:10	7:30	4	2:16:22	45	3:09:39		
Waltershausen	19,00	2:45:10	8:41	8	52:12	57	1:05:11	95,00	12:16:20	7:45	4	3:08:34	50	4:12:04		
Fröttstädt	5,00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100,00	12:51:27	7:42	4	3:21:31	50	4:26:03		