



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

Detailauswertung

Ralf Lohrke

Startnummer: 129

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 13:22:25

Geschwindigkeit: 7,48 km/h
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 195)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 8:25:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36	27,00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36
Floh-Seligenthal	27,00	3:27:56	7:42	8	20:55	75	1:16:03	54,00	6:46:14	7:31	9	1:46:03	73	2:19:39
Finsterbergen	22,00	3:19:43	9:04	8	1:05:06	65	1:24:47	76,00	10:05:57	7:58	9	2:51:09	67	3:44:26
Waltershausen	19,00	2:41:21	8:29	5	48:23	47	1:01:22	95,00	12:47:18	8:04	6	3:39:32	62	4:43:02
Fröttstädt	5,00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100,00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01