



### Detailauswertung

Thomas Gruneberg

Gesamt-Zeit: 1:57:33

Startnummer: 220

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 21,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 50)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:08:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren M30 (30-34) A

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02
Zwischenzeit II	-	19:22	-	3	3:35	24	7:40	-	29:35	-	3	5:32	24	11:42
Zwischenzeit I	-	21:50	-	3	4:11	20	8:26	-	51:25	-	3	9:43	21	20:08
Zwischenzeit II	-	23:16	-	3	4:42	21	9:36	-	1:14:41	-	3	14:25	21	29:44
Zwischenzeit I	-	23:54	-	3	5:02	20	10:34	-	1:38:35	-	3	19:27	21	40:18
Ziel	21,00	18:58	-	3	3:29	20	8:20	21,00	1:57:33	5:35	3	22:56	21	48:38