



Detailauswertung

Frank Dalbert

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Startnummer: 208

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 2:28:12

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:08:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	11:07	-	2	0:52	31	4:56	-	11:07	-	2	0:52	31	4:56
Zwischenzeit II	-	22:38	-	2	2:45	30	10:56	-	33:45	-	2	3:37	30	15:52
Zwischenzeit I	-	27:45	-	1	-	30	14:21	-	1:01:30	-	1	-	31	30:13
Zwischenzeit II	-	30:43	-	1	-	31	17:03	-	1:32:13	-	1	-	30	47:16
Zwischenzeit I	-	31:05	-	1	-	30	17:45	-	2:03:18	-	1	-	30	1:05:01
Ziel	21,00	24:54	-	1	-	30	14:16	21,00	2:28:12	7:03	1	-	30	1:19:17