



Detailauswertung

Alma Zita Orlik

Verein: LAC Erfurt

Startnummer: 55

Strecke: 4,30 km

Jedermann

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre) J

Gesamt-Zeit: 24:46

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 44)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	9:35	-	1	-	4	0:47	-	9:35	-	1	-	4	0:47
Ziel	4,30	15:11	-	1	-	7	2:56	4,30	24:46	5:45	1	-	6	3:43