



### Detailauswertung

**Jonas Laades**

Verein: SSV Erfurt Nord e.V.

Startnummer: 24

Strecke: 4,30 km

Jedermann

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15) J

**Gesamt-Zeit: 30:07**

Geschwindigkeit: 7,97 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 17:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:46

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	12:48	-	3	2:58	25	5:13	-	12:48	-	3	2:58	25	5:13
Ziel	4,30	17:19	-	3	2:51	24	7:14	4,30	30:07	7:00	3	5:21	25	12:27