



Detailauswertung

Mario Heinrich

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 18

Strecke: 4,30 km

Jedermann

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) J

Gesamt-Zeit: 22:16

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 17:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 22:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	9:19	-	1	-	17	1:44	-	9:19	-	1	-	17	1:44
Ziel	4,30	12:57	-	1	-	14	2:52	4,30	22:16	5:10	1	-	14	4:36