



Detailauswertung

Ralf Näther

Verein: SWE Laufteam
Startnummer: 360

Strecke: 9,25 km
9 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 38:34

Geschwindigkeit: 14,00 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	7:08	-	1	-	10	1:07	-	7:08	-	1	-	10	1:07
Zwischenzeit I	-	17:31	-	1	-	5	1:15	-	24:39	-	1	-	9	2:22
Ziel	9,25	13:55	-	1	-	4	1:09	9,25	38:34	4:10	1	-	6	2:30