



Detailauswertung

Marco Ohmann

Verein: Osthäuser Sportverein

Startnummer: 364

Strecke: 9,25 km

9 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 46:55

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	8:51	-	5	2:10	39	2:50	-	8:51	-	5	2:10	39	2:50
Zwischenzeit I	-	21:04	-	3	4:09	33	4:48	-	29:55	-	4	6:19	36	7:38
Ziel	9,25	17:00	-	2	3:20	26	4:14	9,25	46:55	5:04	2	9:39	31	10:51