



Detailauswertung

Phillip Mahrholdt

Startnummer: 356

Strecke: 9,25 km

9 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	8:24	-	4	1:43	36	2:23	-	8:24	-	4	1:43	36	2:23
Zwischenzeit I	-	22:44	-	6	5:49	40	6:28	-	31:08	-	5	7:32	39	8:51
Ziel	9,25	21:23	-	8	7:43	50	8:37	9,25	52:31	5:40	6	15:15	44	16:27