



Detailauswertung

Christian John

Gesamt-Zeit: 55:10

Startnummer: 342

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecke: 9,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 91)

9 km Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Senioren M40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	9:37	-	7	2:56	47	3:36	-	9:37	-	7	2:56	47	3:36
Zwischenzeit I	-	24:43	-	8	7:48	51	8:27	-	34:20	-	8	10:44	50	12:03
Ziel	9,25	20:50	-	7	7:10	47	8:04	9,25	55:10	5:57	8	17:54	49	19:06