



Detailauswertung

Stev Aladisch

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen
Startnummer: 302

Strecke: 9,25 km
9 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 43:14

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	7:47	-	3	1:25	22	1:46	-	7:47	-	3	1:25	22	1:46
Zwischenzeit I	-	19:28	-	3	2:00	18	3:12	-	27:15	-	3	3:13	18	4:58
Ziel	9,25	15:59	-	3	1:19	17	3:13	9,25	43:14	4:40	3	4:32	17	7:10