



### Detailauswertung

D Paep

Verein: Together  
Startnummer: 368

Strecke: 9,25 km  
9 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 11,65 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 38:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit I	-	8:24	-	6	2:02	36	2:23	-	8:24	-	6	2:02	36	2:23
Zwischenzeit I	-	20:42	-	5	3:14	29	4:26	-	29:06	-	5	5:04	29	6:49
Ziel	9,25	17:16	-	5	2:36	29	4:30	9,25	46:22	5:00	5	7:40	27	10:18