



Detailauswertung

Nico Arndt

Gesamt-Zeit: 47:12

Startnummer: 307

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecke: 9,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 91)

9 km Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Senioren M45 (45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16
Zwischenzeit I	-	20:57	-	6	3:29	31	4:41	-	29:14	-	6	5:12	31	6:57
Ziel	9,25	17:58	-	6	3:18	32	5:12	9,25	47:12	5:06	6	8:30	33	11:08