



Detailauswertung

Ralph Adams

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Startnummer: 301

Strecke: 9,25 km

9 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	7:44	-	1	-	20	1:43	-	7:44	-	1	-	20	1:43
Zwischenzeit I	-	22:16	-	1	-	37	6:00	-	30:00	-	1	-	37	7:43
Ziel	9,25	19:14	-	2	0:29	38	6:28	9,25	49:14	5:19	1	-	37	13:10