



Detailauswertung

Jens Gutjahr

Verein: GuthsMuths Rennsteiglaufverein e.V.
Startnummer: 330

Strecke: 9,25 km
9 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	9:29	-	3	1:45	46	3:28	-	9:29	-	3	1:45	46	3:28
Zwischenzeit I	-	24:04	-	3	1:48	48	7:48	-	33:33	-	3	3:33	47	11:16
Ziel	9,25	22:24	-	3	3:39	52	9:38	9,25	55:57	6:02	3	6:43	51	19:53