



Detailauswertung

Jelka Terlau

Gesamt-Zeit: 52:25

Startnummer: 387

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecke: 9,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 91)

9 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen W30 (30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 52:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	9:08	-	1	-	17	3:08	-	9:08	-	1	-	17	3:08
Zwischenzeit I	-	23:55	-	1	-	18	8:02	-	33:03	-	1	-	18	11:10
Ziel	9,25	19:22	-	1	-	14	6:33	9,25	52:25	5:39	1	-	16	17:43