



Detailauswertung

Carolin Freitag

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Startnummer: 323

Strecke: 9,25 km

9 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 54:38

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 91)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	10:41	-	5	3:01	31	4:41	-	10:41	-	5	3:01	31	4:41
Zwischenzeit I	-	24:04	-	3	2:58	20	8:11	-	34:45	-	3	5:59	22	12:52
Ziel	9,25	19:53	-	3	2:18	18	7:04	9,25	54:38	5:54	3	8:17	22	19:56