



Detailauswertung

Franziska Arndt

Gesamt-Zeit: 47:12

Startnummer: 306

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecke: 9,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 91)

9 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Seniorinnen W40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 47:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	8:18	-	1	-	12	2:18	-	8:18	-	1	-	12	2:18
Zwischenzeit I	-	20:58	-	1	-	6	5:05	-	29:16	-	1	-	10	7:23
Ziel	9,25	17:56	-	1	-	6	5:07	9,25	47:12	5:06	1	-	8	12:30