



Detailauswertung

Franciska Ihling

Gesamt-Zeit: 53:30

Startnummer: 338

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 9,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 91)

9 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Seniorinnen W40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 47:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	10:28	-	7	2:10	28	4:28	-	10:28	-	7	2:10	28	4:28
Zwischenzeit I	-	24:30	-	5	3:32	22	8:37	-	34:58	-	5	5:42	24	13:05
Ziel	9,25	18:32	-	2	0:36	12	5:43	9,25	53:30	5:47	5	6:18	19	18:48