



Detailauswertung

Ines Mittelbach

Verein: Laufen gegen Leiden

Startnummer: 233

Strecke: 9,25 km

9 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 91)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	9:17	-	1	-	19	3:17	-	9:17	-	1	-	19	3:17
Zwischenzeit I	-	23:04	-	1	-	15	7:11	-	32:21	-	1	-	16	10:28
Ziel	9,25	18:31	-	1	-	11	5:42	9,25	50:52	5:29	1	-	14	16:10