



Detailauswertung

Lara Ostrowski

Gesamt-Zeit: 47:00

Startnummer: 365

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 9,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 91)

9 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

weibliche Jugend U18 (16-17)

Bestzeit in der Kategorie: 34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	7:53	-	2	1:53	9	1:53	-	7:53	-	2	1:53	9	1:53
Zwischenzeit I	-	20:59	-	2	5:06	7	5:06	-	28:52	-	2	6:59	7	6:59
Ziel	9,25	18:08	-	2	5:19	7	5:19	9,25	47:00	5:04	2	12:18	7	12:18