



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Alexandra Lehmann

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Startnummer: 127

Laufleistung: 7:27 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 16 (7.84 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Seniorinnen W30 (30-34)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,49	3:03	6:13	3	0:57	17	0:57	0,49	3:03	6:13	3	0:57	17	0:57	
Runde 2	0,49	3:10	6:27	3	1:07	16	1:07	0,98	6:13	6:20	3	2:04	16	2:04	
Runde 3	0,49	3:16	6:40	3	1:13	17	1:13	1,47	9:29	6:27	3	3:17	17	3:17	
Runde 4	0,49	3:25	6:58	3	1:24	17	1:24	1,96	12:54	6:34	3	4:41	17	4:41	
Runde 5	0,49	3:32	7:12	3	1:28	18	1:28	2,45	16:26	6:42	3	6:09	17	6:09	
Runde 6	0,49	3:37	7:22	3	1:33	18	1:33	2,94	20:03	6:49	3	7:42	17	7:42	
Runde 7	0,49	3:45	7:39	3	1:41	18	1:41	3,43	23:48	6:56	3	9:23	17	9:23	
Runde 8	0,49	3:45	7:39	3	1:42	18	1:42	3,92	27:33	7:01	3	11:05	17	11:05	
Runde 9	0,49	3:47	7:43	3	1:45	18	1:45	4,41	31:20	7:06	3	12:50	18	12:50	
Runde 10	0,49	3:49	7:47	3	1:45	18	1:45	4,90	35:09	7:10	3	14:35	18	14:35	
Runde 11	0,49	3:50	7:49	3	1:47	18	1:47	5,39	38:59	7:13	3	16:22	18	16:22	
Runde 12	0,49	3:56	8:01	3	1:52	18	1:52	5,88	42:55	7:17	3	18:14	18	18:14	
Runde 13	0,49	3:48	7:45	3	1:44	18	1:44	6,37	46:43	7:20	3	19:58	18	19:58	
Runde 14	0,49	3:57	8:03	3	1:54	19	1:54	6,86	50:40	7:23	3	21:52	18	21:52	
Runde 15	0,49	3:53	7:55	3	1:49	18	1:49	7,35	54:33	7:25	3	23:41	18	23:41	
Runde 16	0,49	3:53	7:55	3	1:49	18	1:49	7,84	58:26	7:27	3	25:30	18	25:30	