



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Jenny Gräßler

Verein: Hügeltang

Startnummer: 113

Strecke: 0,49 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:51

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Runden: 24 (11.76 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,49	2:06	4:17	1	-	1	-	0,49	2:06	4:17	1	-	1	-	
Runde 2	0,49	2:16	4:37	1	-	2	0:13	0,98	4:22	4:27	1	-	2	0:13	
Runde 3	0,49	2:21	4:47	1	-	2	0:18	1,47	6:43	4:34	1	-	2	0:31	
Runde 4	0,49	2:25	4:55	1	-	2	0:24	1,96	9:08	4:39	1	-	2	0:55	
Runde 5	0,49	2:28	5:02	2	0:04	3	0:24	2,45	11:36	4:44	1	-	2	1:19	
Runde 6	0,49	2:24	4:53	1	-	2	0:20	2,94	14:00	4:45	1	-	2	1:39	
Runde 7	0,49	2:34	5:14	2	0:04	5	0:30	3,43	16:34	4:49	1	-	2	2:09	
Runde 8	0,49	2:33	5:12	2	0:07	5	0:30	3,92	19:07	4:52	1	-	2	2:39	
Runde 9	0,49	2:29	5:04	2	0:03	3	0:27	4,41	21:36	4:53	1	-	2	3:06	
Runde 10	0,49	2:30	5:06	2	0:02	4	0:26	4,90	24:06	4:55	1	-	2	3:32	
Runde 11	0,49	2:30	5:06	2	0:04	4	0:27	5,39	26:36	4:56	1	-	2	3:59	
Runde 12	0,49	2:32	5:10	2	0:09	3	0:28	5,88	29:08	4:57	2	0:02	3	4:27	
Runde 13	0,49	2:33	5:12	2	0:07	4	0:29	6,37	31:41	4:58	2	0:09	3	4:56	
Runde 14	0,49	2:35	5:16	2	0:04	4	0:32	6,86	34:16	4:59	2	0:13	3	5:28	
Runde 15	0,49	2:30	5:06	2	0:02	3	0:26	7,35	36:46	5:00	2	0:15	3	5:54	
Runde 16	0,49	2:30	5:06	2	0:04	3	0:26	7,84	39:16	5:00	2	0:19	3	6:20	
Runde 17	0,49	2:35	5:16	2	0:09	5	0:33	8,33	41:51	5:01	2	0:28	3	6:53	
Runde 18	0,49	2:32	5:10	2	0:04	4	0:30	8,82	44:23	5:01	2	0:32	3	7:23	
Runde 19	0,49	2:34	5:14	2	0:08	6	0:29	9,31	46:57	5:02	2	0:40	3	7:52	
Runde 20	0,49	2:36	5:18	2	0:11	4	0:33	9,80	49:33	5:03	2	0:51	3	8:25	
Runde 21	0,49	2:32	5:10	2	0:03	5	0:29	10,29	52:05	5:03	2	0:54	3	8:54	
Runde 22	0,49	2:33	5:12	2	0:07	6	0:30	10,78	54:38	5:04	2	1:01	3	9:24	
Runde 23	0,49	2:34	5:14	2	0:09	5	0:30	11,27	57:12	5:04	2	1:10	3	9:54	
Runde 24	0,49	2:39	5:24	2	0:11	3	0:36	11,76	59:51	5:05	2	1:21	3	10:30	