



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detailauswertung

Uta Tittelbach-Helmrich

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Startnummer: 151

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 23 (11.27 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Seniorinnen W40 (40-44)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,49	2:21	4:47	1	-	3	0:15	0,49	2:21	4:47	1	-	3	0:15	
Runde 2	0,49	2:26	4:57	2	0:02	5	0:23	0,98	4:47	4:52	1	-	4	0:38	
Runde 3	0,49	2:31	5:08	2	0:04	6	0:28	1,47	7:18	4:57	1	-	4	1:06	
Runde 4	0,49	2:29	5:04	1	-	4	0:28	1,96	9:47	4:59	1	-	4	1:34	
Runde 5	0,49	2:31	5:08	2	0:01	6	0:27	2,45	12:18	5:01	1	-	4	2:01	
Runde 6	0,49	2:29	5:04	1	-	4	0:25	2,94	14:47	5:01	1	-	4	2:26	
Runde 7	0,49	2:26	4:57	1	-	2	0:22	3,43	17:13	5:01	1	-	4	2:48	
Runde 8	0,49	2:30	5:06	1	-	3	0:27	3,92	19:43	5:01	1	-	4	3:15	
Runde 9	0,49	2:29	5:04	1	-	3	0:27	4,41	22:12	5:02	1	-	4	3:42	
Runde 10	0,49	2:29	5:04	1	-	3	0:25	4,90	24:41	5:02	1	-	4	4:07	
Runde 11	0,49	2:29	5:04	1	-	3	0:26	5,39	27:10	5:02	1	-	4	4:33	
Runde 12	0,49	2:34	5:14	1	-	5	0:30	5,88	29:44	5:03	1	-	4	5:03	
Runde 13	0,49	2:33	5:12	1	-	4	0:29	6,37	32:17	5:04	1	-	4	5:32	
Runde 14	0,49	2:33	5:12	1	-	3	0:30	6,86	34:50	5:04	1	-	4	6:02	
Runde 15	0,49	2:33	5:12	1	-	4	0:29	7,35	37:23	5:05	1	-	4	6:31	
Runde 16	0,49	2:32	5:10	1	-	4	0:28	7,84	39:55	5:05	1	-	4	6:59	
Runde 17	0,49	2:37	5:20	3	0:07	7	0:35	8,33	42:32	5:06	1	-	4	7:34	
Runde 18	0,49	2:37	5:20	2	0:10	6	0:35	8,82	45:09	5:07	1	-	4	8:09	
Runde 19	0,49	2:31	5:08	1	-	3	0:26	9,31	47:40	5:07	1	-	4	8:35	
Runde 20	0,49	2:36	5:18	2	0:04	4	0:33	9,80	50:16	5:07	1	-	4	9:08	
Runde 21	0,49	2:37	5:20	2	0:08	7	0:34	10,29	52:53	5:08	1	-	4	9:42	
Runde 22	0,49	2:30	5:06	1	-	4	0:27	10,78	55:23	5:08	1	-	4	10:09	
Runde 23	0,49	2:28	5:02	1	-	3	0:24	11,27	57:51	5:07	1	-	4	10:33	