



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Aileen Selig

Gesamt-Zeit: 58:59

Startnummer: 145

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 5:28 min/km

Stundenlauf

Runden: 22 (10.78 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)

Seniorinnen W40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,49	2:41	5:28	4	0:20	10	0:35	0,49	2:41	5:28	4	0:20	10	0:35
Runde 2	0,49	2:45	5:36	4	0:21	11	0:42	0,98	5:26	5:32	4	0:39	11	1:17
Runde 3	0,49	2:39	5:24	4	0:12	8	0:36	1,47	8:05	5:29	4	0:47	10	1:53
Runde 4	0,49	2:36	5:18	3	0:07	7	0:35	1,96	10:41	5:27	4	0:54	9	2:28
Runde 5	0,49	2:38	5:22	3	0:08	8	0:34	2,45	13:19	5:26	4	1:01	9	3:02
Runde 6	0,49	2:38	5:22	3	0:09	7	0:34	2,94	15:57	5:25	4	1:10	9	3:36
Runde 7	0,49	2:37	5:20	3	0:11	7	0:33	3,43	18:34	5:24	4	1:21	8	4:09
Runde 8	0,49	2:35	5:16	3	0:05	7	0:32	3,92	21:09	5:23	4	1:26	8	4:41
Runde 9	0,49	2:41	5:28	3	0:12	7	0:39	4,41	23:50	5:24	4	1:38	8	5:20
Runde 10	0,49	2:40	5:26	3	0:11	7	0:36	4,90	26:30	5:24	3	1:49	7	5:56
Runde 11	0,49	2:39	5:24	3	0:10	7	0:36	5,39	29:09	5:24	3	1:59	7	6:32
Runde 12	0,49	2:43	5:32	3	0:09	7	0:39	5,88	31:52	5:25	3	2:08	7	7:11
Runde 13	0,49	2:43	5:32	3	0:10	7	0:39	6,37	34:35	5:25	3	2:18	7	7:50
Runde 14	0,49	2:43	5:32	3	0:10	8	0:40	6,86	37:18	5:26	3	2:28	7	8:30
Runde 15	0,49	2:41	5:28	3	0:08	8	0:37	7,35	39:59	5:26	3	2:36	7	9:07
Runde 16	0,49	2:41	5:28	3	0:09	8	0:37	7,84	42:40	5:26	3	2:45	7	9:44
Runde 17	0,49	2:42	5:30	4	0:12	9	0:40	8,33	45:22	5:26	3	2:50	7	10:24
Runde 18	0,49	2:43	5:32	3	0:16	8	0:41	8,82	48:05	5:27	3	2:56	7	11:05
Runde 19	0,49	2:44	5:34	3	0:13	8	0:39	9,31	50:49	5:27	3	3:09	7	11:44
Runde 20	0,49	2:44	5:34	3	0:12	8	0:41	9,80	53:33	5:27	3	3:17	7	12:25
Runde 21	0,49	2:43	5:32	3	0:14	8	0:40	10,29	56:16	5:28	3	3:23	8	13:05
Runde 22	0,49	2:43	5:32	4	0:13	9	0:40	10,78	58:59	5:28	3	3:36	8	13:45