



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Stephanie Erdmann

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Startnummer: 108

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 21 (10.29 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen W45 (45-49)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,49	2:28	5:02	1	-	6	0:22	0,49	2:28	5:02	1	-	6	0:22
Runde 2	0,49	2:35	5:16	1	-	8	0:32	0,98	5:03	5:09	1	-	8	0:54
Runde 3	0,49	2:42	5:30	1	-	11	0:39	1,47	7:45	5:16	1	-	8	1:33
Runde 4	0,49	2:42	5:30	1	-	10	0:41	1,96	10:27	5:19	1	-	8	2:14
Runde 5	0,49	2:44	5:34	1	-	11	0:40	2,45	13:11	5:22	1	-	8	2:54
Runde 6	0,49	2:41	5:28	1	-	9	0:37	2,94	15:52	5:23	1	-	8	3:31
Runde 7	0,49	2:43	5:32	1	-	10	0:39	3,43	18:35	5:25	1	-	9	4:10
Runde 8	0,49	2:45	5:36	1	-	10	0:42	3,92	21:20	5:26	1	-	9	4:52
Runde 9	0,49	2:45	5:36	1	-	10	0:43	4,41	24:05	5:27	1	-	9	5:35
Runde 10	0,49	2:48	5:42	1	-	12	0:44	4,90	26:53	5:29	1	-	10	6:19
Runde 11	0,49	2:50	5:46	1	-	12	0:47	5,39	29:43	5:30	1	-	10	7:06
Runde 12	0,49	2:51	5:48	1	-	12	0:47	5,88	32:34	5:32	1	-	10	7:53
Runde 13	0,49	2:48	5:42	1	-	12	0:44	6,37	35:22	5:33	1	-	10	8:37
Runde 14	0,49	2:52	5:51	1	-	12	0:49	6,86	38:14	5:34	1	-	11	9:26
Runde 15	0,49	2:50	5:46	1	-	12	0:46	7,35	41:04	5:35	1	-	11	10:12
Runde 16	0,49	2:50	5:46	1	-	12	0:46	7,84	43:54	5:35	1	-	11	10:58
Runde 17	0,49	2:52	5:51	1	-	12	0:50	8,33	46:46	5:36	1	-	11	11:48
Runde 18	0,49	2:52	5:51	1	-	11	0:50	8,82	49:38	5:37	1	-	11	12:38
Runde 19	0,49	2:51	5:48	1	-	11	0:46	9,31	52:29	5:38	1	-	11	13:24
Runde 20	0,49	2:52	5:51	1	-	11	0:49	9,80	55:21	5:38	1	-	11	14:13
Runde 21	0,49	2:49	5:44	1	-	11	0:46	10,29	58:10	5:39	1	-	11	14:59