



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Tobias Greifzu

Gesamt-Zeit: 29:29

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Startnummer: 11

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 13 (6.37 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 38)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Senioren M40 (40-44) H

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:13	4:31	1	-	6	0:06	0,49	2:13	4:31	1	-	6	0:06	
Runde 2	0,49	2:15	4:35	1	-	5	0:09	0,98	4:28	4:33	1	-	6	0:15	
Runde 3	0,49	2:18	4:41	1	-	5	0:12	1,47	6:46	4:36	1	-	4	0:27	
Runde 4	0,49	2:19	4:43	1	-	5	0:09	1,96	9:05	4:38	1	-	5	0:33	
Runde 5	0,49	2:19	4:43	1	-	4	0:16	2,45	11:24	4:39	1	-	5	0:49	
Runde 6	0,49	2:19	4:43	1	-	5	0:13	2,94	13:43	4:39	1	-	5	1:02	
Runde 7	0,49	2:21	4:47	2	0:01	6	0:16	3,43	16:04	4:41	1	-	5	1:18	
Runde 8	0,49	2:16	4:37	1	-	3	0:09	3,92	18:20	4:40	1	-	5	1:26	
Runde 9	0,49	2:17	4:39	1	-	3	0:10	4,41	20:37	4:40	1	-	5	1:33	
Runde 10	0,49	2:19	4:43	1	-	4	0:18	4,90	22:56	4:40	1	-	5	1:51	
Runde 11	0,49	2:17	4:39	1	-	5	0:07	5,39	25:13	4:40	1	-	4	1:57	
Runde 12	0,49	2:12	4:29	1	-	3	0:06	5,88	27:25	4:39	1	-	4	1:55	
Runde 13	0,49	2:04	4:13	1	-	1	-	6,37	29:29	4:37	1	-	4	1:54	